




Муниципальное автономное дошкольное учреждение

Детский сад №55

**«Наше здоровье?
В наших руках!»**

Выполнила: Пилина Лилия

Александровна



Цель воспитания - сформировать у дошкольников представление о здоровом образе жизни, привить навыки осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Задачи:

- Укреплять и сохранять здоровье детей введением физкультурно-оздоровительных, закаливающих мероприятий;
- Воспитывать привычку и потребность в ЗОЖ;
- Воспитывать интерес к спорту и физическим упражнениям.

Прогулки на свежем воздухе



ГИДРОМАССАЖ НОЖЕК!



ПЬЁМ КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ



ТРЕНИРУЕМСЯ НА ТРЕНАЖЁРАХ!



ЗАРЯДКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ!



ДВИЖЕНИЕ-ЖИЗНЬ!



A pair of hands is shown from the bottom, cupping a realistic globe of the Earth. The globe is centered on the Americas. The background is a bright, sunny sky with soft white clouds. Two yellow daisy-like flowers are visible on the left and right sides. The overall scene is bright and positive, symbolizing care for the planet.

*Спасибо
за внимание!*